



# ALFaRépit aide aux accompagnants

ALFa Répit est une association qui soutient les aidants accompagnant un proche âgé dépendant, atteint ou non d'une maladie neuro-évolutive, pour favoriser son maintien au domicile. Son territoire d'intervention est le Nord du département réparti en deux secteurs : Estuaire et Nord Loire.



ALFa Répit est une association qui soutient les aidants accompagnant un proche âgé dépendant, atteint ou non d'une maladie neuro-évolutive, pour favoriser son maintien au domicile. Son territoire d'intervention est le Nord du département réparti en deux secteurs : Estuaire et Nord Loire.

Le Relais des Aidants est un dispositif d'écoute et d'information qui propose des solutions (ateliers, entretien individuel, formation, groupe de parole...) pour limiter l'épuisement de l'aidant.



Des sorties et séjours "répit" sont également proposés pour les couples Aidants/Aidés.

Toutes nos activités sont sur réservation.

## Contacts :

ALFa Répit – le Relais des Aidants

[www.alfarepit.fr](http://www.alfarepit.fr) 

<https://www.malville.fr/cohesion-sociale/personnes-agees/alfarepit-aide-aux-accompagnants-6762.html>

Plateforme d'accompagnement et de répit pour les Aidants  
02 40 66 94 58

Mail : [contact@alfarepit.fr](mailto:contact@alfarepit.fr)

## A voir ou revoir



### Personnes âgées

---

- REPAS OU COLIS DES AÎNÉS
- LE CLIC DE PONTCHÂTEAU
- LA TÉLÉASSISTANCE : UN CONTACT 24H/24H
- LES JARDINS DE KERWALL
- ALFARÉPIT AIDE AUX ACCOMPAGNANTS



**Repas ou colis des aînés**



**Le CLIC de Pontchâteau**

Centre Local d'Information et de Coordination le plus proche



**La téléassistance : un contact 24h/24h**



**Les jardins de KERWALL**

Les jardins de KERWALL  
<https://www.malville.fr/cohesion-sociale/personnes-agees/alfarepit-aide-aux-accompagnants-6762.html>



## Cohésion sociale

Cohésion sociale

---

- AIDES À DOMICILE EN LOIRE-ATLANTIQUE
- AIDE SOCIALE
- PERSONNES ÂGÉES



## Intercommunalité ESTUAIRE ET SILLON

Intercommunalité ESTUAIRE ET SILLON

---

- ENFANCE - JEUNESSE
- DÉCHETS - GÉREZ VOS DÉMARCHES EN LIGNE
- FRANCE SERVICES - BESOIN D'AIDE POUR VOS DÉMARCHES ADMINISTRATIVES ?
- FRANCE SERVICES
- EMPLOI
- ELABORATION DU PLAN LOCAL DE L'URBANISME INTERCOMMUNAL (PLUI)
- ZONES INDUSTRIELLES



**Mes loisirs**



**Ma commune**



## Mes démarches