



Actualités des associations

Suivez les actualités et événements des associations Malvilloises.

Publié le 01 septembre 2020

Suivez les actualités et événements des associations Malvilloises.

Couleurs Yoga



Couleurs Yoga



Depuis 2011, l'association COULEURS YOGA est heureuse de vous proposer des cours de "Hatha Yoga" tous publics.

Les cours se déroulent à l'Espace Thalweg de Malville. De septembre à juin, les cours seront assurés par Marie- Claude BOUCHARD, diplômée de l'Ecole Française de Yoga de l'ouest (EFYO) et membre de la FNEY.

Equilibre, relaxation, postures de yoga, méditation.



Les cours se dérouleront à
l'Espace Thalweg, salle du
Tilleul à partir du lundi 14
septembre 2020 :

- le lundi de 10h15 à 11h15
- le mardi de 17h45 à 18h45 (complet)
- le mardi de 19h00 à 20h00 (complet)
- le mercredi de 17h15 à 18h15
- le vendredi de 10h15 à 11h15

(Suite aux mesures gouvernementales liées au Covid 19, les cours seront limités à 12 personnes par cours).



TARIF : 160 € l'année (30
cours) payable en deux
règlements (Octobre et
Janvier)

Pour toute nouvelle inscription (inscriptions possibles en cours d'année), contacter Corinne par mail, couleurs.yoga@gmail.com ou par téléphone, 06.87.62.90.07



Badminton

Si vous souhaitez découvrir le badminton, que ce soit simplement pour échanger quelques volants ou bien pour vous essayer à la compétition loisir, n'hésitez pas à nous rejoindre le mardi à 20h45 ou bien le mercredi à 20h30.

► Contact : 02.40.56.00.37 / @ : bad.malville@gmail.com

VIS TON RIRE RIS TA VIE :



"Il n'y a pas meilleure thérapie que la thérapie par le rire." Auteur inconnu.

Reprise des cours

L'association a rouvert ses cours.



Yoga du rire chaque jeudi de
18h30 à 20h salle du Tilleul,
espace Thalweg à MALVILLE

Faites le plein d'énergies positives, renforcez votre système immunitaire, soulagez vos douleurs grâce au yoga du rire. Une incroyable gymnastique des zygomatiques qui connaît un succès planétaire.



Le rire permet aussi de vider naturellement, simplement, sans risques et sans efforts, la partie de nos alvéoles pulmonaires inutilisées et encombrées de particules polluantes, centre d'accueil de virus et autres microbes qui limitent l'oxygénation.

Activité physique complète, le yoga du rire agit également sur le plan psychologique, émotionnel et relationnel. Il procure une détente mentale. Médicament et anti-stress naturels puissants, les bienfaits du rire sur la santé sont scientifiquement prouvés et reconnu par la médecine. De plus, Mesdames et Messieurs, anti-âge et lifting naturel, la pratique du yoga du rire régulière aurait des vertus amaigrissantes.

Le rire est une force face à la morosité ce qui en cette période est vitale.

“ L’association “Vis ton rire – Ris ta vie” et moi-même nous accordons une place primordiale à la santé, à la vitalité et au bonheur mais aussi à la sécurité de chacun. Nous suivons en temps réel les évolutions des instances officielles et nous nous engageons à respecter les mesures sanitaires. ”



Afin de ne pas dépasser le nombre de participants autorisés dans la salle, les places seront limitées et les deux séances de découvertes offertes se feront uniquement sur inscriptions préalables.



Bouillon de Cultures en Estuaire et Sillon



Bouillon de Cultures

Bouillon de Cultures : les activités reprennent

- Informatique et internet pour tous : ateliers le lundi matin (10h) et après midi (14h, 16h, 18h) avec Jean Paul Arnoult et Pierre Renaud.
- Généalogie : le troisième samedi matin de chaque mois, avec Pierre Gatepaille et Jean Yves Huby.
- Théâtre jeunes, enfants : le samedi matin, avec la compagnie Colin Muset.

Vous pouvez aussi venir participer au Groupe d'Histoire Locale ou aux animations de la section Nature et Environnement.

Nous serons présents au forum des associations de Malville le samedi 5 septembre pour information et inscriptions.

Contacts :

Romain Mothes – romain.mothes@bbox.fr - 06 67 69 89 46

Bernadette Thepault- thepault.bernadette@orange.fr – 07 86 53 57 76

Trois générations d'agriculteurs, Tome 2.

Ce livre de récits collectés par le Groupe d'Histoire de l'association Bouillon de Cultures en Estuaire et Sillon paraîtra 2^e quinzaine de septembre.

Après un tome 1 qui portait sur la génération née dans l'entre-deux guerres, le deuxième tome recueille 40 témoignages d'agriculteurs de notre territoire, de la génération née dans les années 40 à 70 .



Si vous n'avez pas encore lu le premier livre, il est toujours disponible. Dans la cadre de cette souscription, nous vous proposons cet ouvrage au tarif préférentiel de 14€ jusqu'au 15 septembre. La sortie du livre (au prix de 16€) est prévue dans la 2^{ème} quinzaine de septembre.

► Pour commander le tome 2 :

Forum des associations / Romain Mothes (06 67 69 89 46/ romain.mothés@bbox.fr) ou Bernadette Thépault (07 86 53 57 76/ thepault.bernadette@orange.fr)

FOYER DES JEUNES BASKETTEURS



Succès du stage d'été

Après plus de trois mois sans basket, une cinquantaine de jeunes âgés de 8 ans à 22 ans ont retrouvé le plaisir de jouer, pendant une semaine, grâce au stage proposé par notre entraîneur américain Elliott Henderson. Du 6 au 10 juillet, ils ont perfectionné leur technique (défense, dribble, shoot, passes..), travaillé le renforcement musculaire et participé à différents ateliers de jeux, tout cela dans le strict respect des règles sanitaires. 1H d'anglais est venue compléter la journée.

Ce fut une semaine très riche pour nos basketteurs redynamisés pour démarrer la nouvelle saison.

C'est la reprise !

L'assemblée générale aura lieu vendredi 4 septembre à 20h15 dans la salle du Tilleul, Espace Thalweg. Le port du masque sera obligatoire. Appel aux volontaires : l'association recherche de nouveaux visages au sein du comité d'administration pour continuer de faire évoluer notre club. N'hésitez pas à les rejoindre.

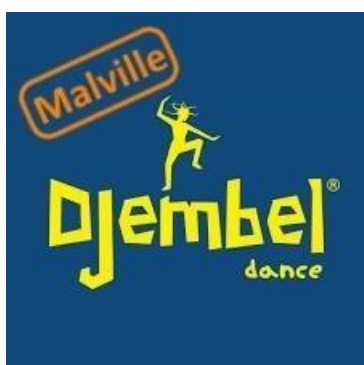
Le club sera présent au forum des associations le samedi 5 septembre de 9h30 à 13h. Venez nous rencontrer et assister aux matchs amicaux U17 et U20 qui se joueront à 10h30 et 11h30 dans la salle Agora.

► Renseignements par mail : secretairebasketmalville@gmail.com ou basketmalville.presidente@gmail.com





Djembel Danse Malville



L'activité Djembel reprend à Malville le mardi 8 septembre.



Deux créneaux sont disponibles cette année :
18h45-19h45 et 20h-21h.
L'adhésion pour l'année s'élève à 70 € (il reste des places).



Le cours est accessible à tous, il s'agit d'un moment de détente et de bien-être où vous vous retrouvez pour danser sur des rythmes entraînants. Simplicité et convivialité seront au rendez-vous.

Venez rejoindre l'association.

■ Pour plus d'information : nathalie.mahe@gmail.com ou [@DjembeMalville](https://www.instagram.com/DjembeMalville) 

Assortie



AsSortie : « l'asso fait son Show » :



C'est une première, l'association AsSortie : « associer Sortie et bien être », présente :
« l'asso fait son Show » le samedi 3 octobre 2020 de 10h à 20 h, à l'Espace Thalweg.

Au programme :

- une conférence sur « la couleur sur soi », des ateliers de yoga et yoga du rire, de la sonothérapie et de la méditation au son des bols tibétains et un espace repos tisane. Retrouvez Caroline, Nathalie, Marie-Claude et Christelle qui animeront ces ateliers.
- Information sur [Assortie.fr](https://www.assortie.fr)  et inscription (avant le 25 septembre) sur Helloasso. Nombre de places limité afin de respecter le protocole sanitaire.



Réservations sur :



<https://www.helloasso.com/associations/asso-fait-son-show> 





«L'asso fait son show»

JOURNEE BIEN ETRE

le Samedi 03 Octobre 2020

10h00



Le vêtement au service

de la plus belle expression de soi

Caroline DOUBLET

14h00



Vis ton rire-ris ta vie

Yoga du rire Christelle ROBERT

Hatha Yoga

Marie Claude BOUCHARD

16h00



18h00

Bain sonore Céline AUPEE

Cercle de femmes

20h00



Aude CHIRON



Tnfo et inscription :
assortie.fr

Tisanerie tout au long de la journée
ESPACE THALWEG 44260 MALVILLE
Associer sortie et bien-être



Le Coronavirus a chamboulé nos vies au quotidien et nous avons besoin de retrouver calme et sérénité".

Depuis 7 ans maintenant, l'association « À la rencontre de Soi » propose des séances de Méditation, animées par Pascal SPILER, auteur de deux ouvrages et praticien depuis 40 ans. Nul besoin d'être en "tailleur", la pratique se fait assis sur une chaise pour ceux qui le souhaitent.

Ambiance chaleureuse, groupe limité, les séances se déroulent en pratiquant en alternance avec les échanges des participants.

Prenez soin de vous.



Pascal vous propose une
séance découverte GRATUITE
, le samedi 19 septembre de
9h30 à 11h30, salle du tilleul,
Espace Thalweg.
Prévoyez : coussins, assise,
plaid et petites chaussettes
pour les "plus frileux".

■ Contact : Pascal : 06 89 67 90 28 ou Christine : 06 19 20 76 42

L'Assemblée générale de l'association Malvil'Jazz

L'Assemblée générale de l'association Malvil'Jazz se déroulera le mercredi 02 Septembre à 20h30 à la salle municipale de Malville.





Le port du masque sera obligatoire.

Le bureau de l'association ouvre grand ses bras à toutes les personnes (danseurs ou parents de danseurs) désireuses de s'investir (un peu, beaucoup ou à la folie!) dans cette année de gala!

L'association recherche aussi activement des couturiers et des personnes ayant une âme créative pour nous aider dans la réalisation de costumes et de décors de scènes pour le prochain gala.

Théâtre : L'Entracte Malvillois



Suite à la situation sanitaire actuelle liée au COVID-19, la troupe de théâtre a pris la lourde décision d'annuler ses représentations prévues début Octobre.

Les prochaines représentations auront lieu en mars 2021 (sous réserves de l'évolution de la situation sanitaire).

FESTIVAL SILLON DE BRETAGNE



Le comité d'organisation du festival du sillon de Bretagne annonce l'annulation de la 64ème édition qui devait se tenir les 3-4 et 5 juillet 2020. Il faudra donc attendre juillet 2021 pour voir à nouveau l'espace Thalweg vibrer, danser au son des musiques traditionnelles du monde.

CHORALE CRESCENDO



La Chorale CRESCENDO de Malville a réalisé un chant pour remercier et soutenir les soignants qui se battent contre le COVID-19. Le chant s'intitule "tu soignes". Disponible en cliquant sur ce lien [et/ou](#) en Actualités (page "initiative citoyennes) sur ce site [et/ou](#)

SMPFC : INSCRIPTIONS



Football féminin (de 5 ans à seniors)

Si vous souhaitez participer à la création d'équipes de U6 (5 ans) à seniors, veuillez contacter :

- Christophe COUSIMAUULT au 06.16.08.32.70 ou
- Jean-Louis CHEVRIER au 06.87.96.82.91 ou par mail : chevrierjeanlouis101@gmail.com

Le SMPFC vous informe la création d'une équipe U16 pour la saison 2020 - 2021 :

Cette équipe, qui sera constituée uniquement de joueurs nés en 2005, sera intégrée au Pôle Formation et sera sous la responsabilité du coach Anthony Anizon.

Cette équipe participera au championnat U16 District 44 (1 Première Division). À cette occasion, le SMPFC recrute des joueurs pour compléter son effectif U16.

Vous pouvez prendre contact avec le Directeur Sportif du SMPFC M.Christophe Coursimault au 06-16-08-32-70



Toutes les infos sur
www.smpfc.fr 

La prochaine journée des Collectionneurs



34ème édition : 20 et 21 mars 2021

Malgré les difficultés que l'association a rencontrées cette année avec l'annulation de leur évènement, elle souhaite organiser de nouveau l'édition 2021 (le week-end du 20 au 21 mars 2021).



L'entrée est gratuite et l'accès aux personnes à mobilité réduite est favorisée par de grandes allées.

Cette manifestation n'est pas réservée qu'aux collectionneurs mais est ouverte à tout public. Les enfants y sont, bien entendu, les bienvenus.



Pour tous renseignements, contacter le 02 40 56 47 92 ou le 06 78 45 81 03.

Cercle Celtique « Les Genêts d'Or »



Le Cercle celtique « Les Genêts d'Or » prépare sa rentrée.





Cette année, le cercle reprendra sa saison 2020-2021 en septembre, le 11 pour toutes les sections. Que vous soyez débutants ou confirmés, vous pouvez les rejoindre. De 5 à 99 ans, l'association sera ravie de vous accueillir.

- Le groupe "loisir/atelier/danse" est un groupe pour les personnes qui ne souhaitent pas porter le costume.
- Le groupe "enfants/ados" est fait pour les jeunes de 5 à 16 ans. Ce groupe porte le costume et se déplace avec le groupe "spectacle" dans divers festivals et fêtes.

Pour 27 euros l'année, vous aurez accès aux répétitions, aux événements organisés par le cercle et la possibilité de participer à des stages organisés par les différentes fédérations et associations auxquelles l'association est adhérente.

Vous hésitez ? Pas de problème, en septembre, octobre et novembre, vous pouvez venir gratuitement participer à des répétitions pour voir si cela vous convient.

■ Plus d'informations : www.cercle-celtique-malville.com  / contact@cercle-celtique-malville.com / [cercleceltiquemalville](https://www.facebook.com/cercleceltiquemalville) 

