

# Septembre

Restaurant scolaire de Malville  
L'Espace Etoilé

## MENU du mois

Menu végétarien

Menu à thème

**Lundi 01**

Salade verte / Melon  
Hachis parmentier  
Velouté aux fruits

**Mardi 02**

Œuf mayo / Taboulé boulgour **Bio**  
Lentilles carottes **Bio**  
Fromage / fruits

**Jeudi 04**

Friand fromage  
Sauté de poulet  
Ratatouille  
Ile flottante

**Vendredi 05**

Tomate mozza / concombre crème  
Sauté de bœuf  
Petit pois carotte  
Glace

**Lundi 08**

Salade verte / Carotte râpée **Bio**  
Rougail saucisse / ananas  
Riz **Bio**  
Yaourt sucré

**Mardi 09**

Salade quinoa tomate concombre /  
Œuf Mayo  
Gratin patates douces carottes **Bio**  
Crème **Bio**

**Mercredi 03**

Salade composée  
Poisson – Epinards  
Banane

**Mercredi 10**

Salade composée  
Boulette bœuf  
Semoule

**Jeudi 11**

Salade verte / Mousse canard  
Filet merlu  
Fondue de poireaux  
Crème **Bio**

**Vendredi 12**

Tomate emmental / Rilette thon  
Sauté de dinde champignon  
Purée salsifis  
Compote de pomme

**Lundi 15**

Carotte râpée emmental **Bio** /  
Tomate pois chiches  
Haricots verts milanais  
Fromage blanc **Bio**

**Mardi 16**

Œuf Mayo / Salade verte croustons  
Lasagnes aux légumes (lait **Bio**)  
Salade de fruits

**Mercredi 17**

Salade composée  
Boudin blanc  
Purée de pomme  
Glace

**Jeudi 18**

Melon pastèque /  
Concombre crème  
Sauté de porc curry - Pâtes  
Crème vanille **Bio**

**Vendredi 19**

Salade verte emmental /  
Riz **Bio** tomate  
Cordon bleu - Epinards  
Banane

**Lundi 22**

Concombre mozza /  
Carotte pois chiches  
Filet merlu  
Riz **Bio**  
Yaourt **Bio**

**Mardi 23**

Salade emmental / Melon  
Riz cantonais œuf  
Tarte aux pommes **Maison**

**Mercredi 24**

Salade composée  
Sauté de dinde  
Haricots verts  
Velouté fruit

**Jeudi 25**

Tarte fromage  
Filet mignon  
Ratatouille  
Glace

**Vendredi 26**

Concombre crème / Salade verte  
Sauté de poulet champignons  
Frites  
Fromage / fruit

**Lundi 29**

Salade verte / Salade mexicaine  
Kimo  
Pomme de terre viande hachée  
Crème dessert

**Mardi 30**

Œuf mayo / concombre tomate  
Couscous végétarien  
Pois chiches légumes couscous  
Riz au lait **Bio**



**Provenance des produits :**  
Producteurs locaux et bio

Les produits laitiers bio / la ferme de la tomière Fay de Bretagne  
Les fruits et légumes bio / Utile à MALVILLE  
Les Pommes et poires bio / la Brière Missillac  
Les Œufs bio / la ferme de champoulain Besné  
Les produits laitiers / Rennes  
La viande fraîche et bio / la terre à l'assiette Puceul  
Le pain bio / Perlinpin pain à Bouvron

Le responsable de la restauration scolaire s'autorise des changements de menus pour défauts d'approvisionnements ou problèmes techniques.