

Octobre

Restaurant scolaire de Malville
L'Espace Etoilé

MENU du mois

Menu végétarien

Menu à thème

Lundi 29

Salade verte
Salade mexicaine
Kimo
Crème dessert

Mardi 30

Œuf mayonnaise
Concombre tomate
Couscous végétarien
Riz au lait Bio

Mercredi 01

Salade composée
Boulette de bœuf
Semoule
Flan pâtissier

Jeudi 02

Salade verte emmental
Salade lentilles pois chiche
Calamars
Carotte à la crème
Liégeois vanille chocolat

Vendredi 03

Salade coleslaw
Tomate mozza
Roti de porc
Haricot vert
Poire chocolat

Lundi 06

Crêpe au fromage
Poisson
Ratatouille
Banane

Mardi 07

Salade verte
Betterave
Quiche épinard ricotta
Fromage blanc Bio

Mercredi 08

Salade composée
Sauté de porc
Petit pois carotte
Crumble pomme

Jeudi 09

Carotte râpée / Salade verte crouton
Pâtes bolognaises
Yaourt aux fruits

Vendredi 10

Taboulé / Surimi
Filet de poulet
Poêlée de légumes à l'asiatique
Flan chocolat

Lundi 13

Pays de la Loire

Mâche nantaise
Filet de merlu
Beurre nantais
Crème vanille Bio
Petit Lu

Mardi 14

Pays Basque

Bruschetta tomate
Piperade
Riz long
Gâteau basque

Mercredi 15

Salade composée
Manchon de canard
Haricot coco
Yaourt sucré

Jeudi 16

Bourgogne-
franche -comté

Tresse au comté
Bœuf bourguignon
Fromage blanc

Vendredi 17

Salade œuf tomate bleu d'auvergne
Potée auvergnate saucisse
Pompe aux pommes

Lundi 20

Carotte / concombre maïs
Hachis parmentier
Crème chocolat

Mardi 21

Pomelos
Gratin patate douce carotte
Sauté de poulet
Tarte amandine

Mercredi 22

PIQUE-NIQUE

Jeudi 23

Friand fromage
Poisson
Haricot vert tomate
Banane

Vendredi 24

Menu Halloween



Provenance des produits :
Producteurs locaux et bio

Les produits laitiers bio / la ferme de la tomière Fay de Bretagne
Les fruits et légumes bio / Utile à MALVILLE
Les Pommes et poires bio / la Brière Missillac
Les Œufs bio / la ferme de champoulain Besné
Les produits laitiers / Rennes
La viande fraîche et bio / la terre à l'assiette Puceul
Le pain bio / Perlinpin pain à Bouvron

Le responsable de la restauration scolaire s'autorise des changements de menus pour défauts d'approvisionnements ou problèmes techniques.