

# Novembre

Restaurant scolaire de Malville  
L'Espace Etoilé

## MENU du mois

Menu végétarien

Menu à thème

**Lundi 03**

Salade verte / Concombre  
Brandade de poisson  
Fruit / fromage

**Lundi 10**

Friand fromage  
Parmentier bœuf  
Potimarron  
Yaourt sucré

**Lundi 17**

Salade verte / tomate maïs  
Boudin blanc  
Purée de pomme  
Crème vanille / chocolat

**Lundi 24**

Mousse de canard / Carotte râpée  
Jambon fumée  
Purée de brocolis  
Yaourt aux fruits

**Mardi 04**

Salade composée boulgour œuf maïs  
Dahl de lentilles carotte lait de coco  
Crème dessert

**Mardi 11**

**Férié**

**Mardi 18**

Salade grecque / Œuf mayonnaise  
Pâtes cantonaises  
Crème vanille Bio

**Mardi 25**

Velouté de légumes  
Haricot coco carotte  
Eclair choco vanille

**Mercredi 05**

Crêpe au fromage  
Gésier de volaille  
Compote de pomme

**Mercredi 12**

Potage Dubarry  
Araignée de porc  
Petit pois carotte  
Tarte pomme

**Mercredi 19**

Salade composée  
Croque-Monsieur  
Liégeois vanille

**Mercredi 26**

Concombre emmental  
Filet de merlu  
ratatouille  
Mousse au chocolat

**Jeudi 06**

Velouté tomate vermicelle  
Emincé de porc au miel  
Butternut carotte  
Fromage blanc Bio

**Jeudi 13**

Carotte râpée / Salade verte  
emmental  
Lasagnes de saumon poireaux  
Kiwi / banane

**Jeudi 20**

Nem au poulet  
Poisson Milanais  
Yaourt aromatisé

**Jeudi 27**

Salade verte / betterave  
Sauté de poulet tandoori  
Semoule

**Vendredi 07**

Pomelos / betterave pomme  
Paupiette de dinde  
Brocolis choux fleur  
Velouté aux fruits

**Vendredi 14**

Saucisson à l'ail / Surimi  
Sauté de poulet  
Patate douce  
Îles flottantes

**Vendredi 21**

Salade verte  
Sauté de bœuf  
Frites  
Salade de fruits

**Vendredi 28**

Quiche lorraine  
Sardine  
Flan courgette  
Banane



**Provenance des produits :**  
Producteurs locaux et bio

Les produits laitiers bio / la ferme de la tomière Fay de Bretagne  
Les fruits et légumes bio / Utile à MALVILLE  
Les Pommes et poires bio / la Brière Missillac  
Les Œufs bio / la ferme de champoulain Besné  
Les produits laitiers / Rennes  
La viande fraîche et bio / la terre à l'assiette Puceul  
Le pain bio / Perlinpin pain à Bouvron

Le responsable de la restauration scolaire s'autorise des changements de menus pour défauts d'approvisionnements ou problèmes techniques.