

Les associations

Mölkky association

Inauguration du terrain de Mölkky

L'inauguration du "hangar à Mölkky" a eu lieu le 3 octobre dernier au Boistuaud. L'association malvilloise a été ravie d'accueillir, dans son nouveau lieu d'entraînement, les représentants de la commune ainsi que quelques joueurs pour lancer les premières quilles. C'est grâce à la générosité d'Anita METAYER, qui a mis à disposition son hangar, que l'association peut désormais jouer un jeudi sur deux de 19h30 à 22h30 au sec !



Les premiers invités à bénéficier de cette nouvelle installation ont été les adhérents du club de St Nazaire pour une rencontre amicale. Les membres de l'association ont déjà des idées de rencontres et d'animations pour les mois à venir, n'hésitez pas à venir les rejoindre !

Des initiations sont possibles, de débutants à confirmés, les soirs d'entraînement.

Contact : Christophe au 06.79.71.61.04

Vis ton rire - Ris ta vie : Yoga du rire

Les cours de yoga du rire ont repris et ça fait du bien !

La salle du Tilleul est assez spacieuse pour respecter largement les gestes barrières. Rire avec un masque n'est pas gênant en soi, certes ce n'est pas l'idéal, mais à travers les exercices de rires on n'y pense pas. D'ailleurs le négatif est vite remplacé par l'optimisme, le positif. Nous libérons les tensions, les émotions. Aux oubliettes le climat anxiogène laissant la place aux rires et à la joie de vivre. Le groupe est très heureux d'avoir repris les cours, chacun prend plaisir à pratiquer cette activité physique, à faire le plein de vitalité, à booster son immunité, à retrouver son âme d'enfant et à être heureux tout simplement.

"Vous pouvez venir rire avec nous quand vous le souhaitez, le rire apporte tellement, que ce soit au corps, à l'âme et à l'esprit que les inscriptions se font tout au long de l'année." Christelle, professeur de yoga du rire.

Contact : Christelle ROBERT au 06.34.08.77.28 (Les places étant limitées, il est souhaitable de prévenir avant de venir).

Pour information Christelle, qui intervient également dans les EHPAD, offre gracieusement et avec bienveillance des séances au public seniors, aux étudiants, aux soignants, pompiers, policiers et gendarmes, aux élus... Dans la Communauté de Communes Estuaire et Sillon et ce jusqu'à la fin de l'année. **Si vous êtes intéressés, merci de la contacter directement.**

"Nous vivons une période difficile dans une atmosphère anxiogène qui fatigue psychologiquement et par ce fait physiquement. Bien que chaque chose a sa raison d'être, beaucoup de personnes de tout âge me disent être stresser ou avoir peur, s'inquiètent, se demandant quand on en verra la fin. Si le yoga du rire peut, ne serait-ce qu'à travers une séance, redonner à chacun du baume au cœur, je me ferai un plaisir de contribuer à ce bonheur". Christelle professeur de yoga du rire.

Directeur de la publication : Madame le Maire
Solenne GERARD, Adjointe à la communication /
Manuel GRIMAUD, conseiller délégué à la communication
Mise en page : Mairie de Malville
Tirage : 1 600 exemplaires
Édité sur papier recyclé

Malville Le Mag

Culture / Sport / Loisirs / Associations Événements

Bulletin Municipal / Novembre 2020



L'info continue sur le web :

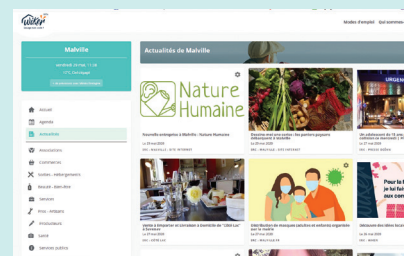
Le site internet : www.malville.fr



La page facebook : MALVILLE ACTUS



L'application mobile : www.wiker.fr



Le prochain bulletin sortira début Décembre

Associations : dossiers de subventions 2021

Les dossiers de subventions seront disponibles dès le jeudi 12 novembre en Mairie ou sur le site internet de la commune www.malville.fr.

Un dossier de subvention exceptionnelle liée au COVID-19 est également mis à disposition aux associations.

Ils sont à remplir et retourner à la mairie avant le 31 décembre 2020.

SUBVENTION EXCEPTIONNELLE 2021

Aides financières liées au COVID-19

Formule de demande de subvention exceptionnelle liée au COVID-19. Champs à remplir : Nom, Adresse du siège social, Coordonnées (Téléphone, Fax, Courriel), Numéro SIRET.

Retour sur le concert de "Vaguement la Jungle"



Samedi 17 octobre, au Café Théâtre, Vaguement la Jungle a conquis les spectateurs avec un répertoire éclectique.

Pierre BLOCH, au violon et David VERGNAUD, à la guitare, ont alterné créations originales du groupe et reprises (de Led ZEPPELIN à Pierre PERRET, avec l'inoubliable Lily).

Le public (restreint pour respecter les consignes sanitaires) a apporté, avec enthousiasme sa contribution vocale à cette belle soirée.

Le comité consultatif "Culture" va préparer en novembre la programmation de la prochaine saison culturelle Malvilloise. Avec un objectif : favoriser l'accès à la culture à un large public.

Association des Anciens Combattants

L'Association des Anciens Combattants et la municipalité commémorent l'armistice de la première guerre mondiale le mercredi 11 novembre à 11h.

Au regard de la situation sanitaire, le dépôt de gerbes se fera directement au cimetière.

Sur le respect des gestes barrières et port du masque obligatoire dans l'espace public ; les regroupements sont limités à 6 personnes.



"Quand vous riez, vous changez. Quand vous changez, le monde entier change" Madan KATARIA, médecin et créateur du yoga du rire

Plus d'infos sur le site www.malville.fr rubrique AGENDA

Les évènements

Semaine Européenne de la réduction des déchets

Dans le cadre de la semaine Européenne de la réduction des déchets qui aura lieu du 21 au 29 novembre, la municipalité de Malville propose 2 ateliers de sensibilisation (**Gratuit** – inscriptions obligatoires avant le 21 novembre auprès de : association@malville.fr) :
Samedi 28 novembre, salle du Tilleul-Espace Thalweg. Agissons ensemble et réduisons nos déchets.

14h : Bee Wrap

Apprenez la technique de fabrication des bee wrap et repartez avec. Finie l'utilisation de films alimentaires à usage unique.

© www.lexpress.fr/styles/saveurs/bee-s-wrap-les-emballages-en-cire-d-abeille-font-mouche_2046655



15h30 : Atelier Furoshiki

Venez avec un morceau de tissu (foulard, étoffe...) et apprenez des techniques d'emballage cadeau réutilisable. Echange autour des idées de cadeaux zéro déchet et immatériel.



© Crédit photo : www.tissuspapi.com/actu/le-furoshiki-lart-japonais-demballer-les-cadeaux/

Spectacle « Une séance peu ordinaire »

La municipalité vous invite au spectacle du Circo Aero le samedi 28 novembre 2020 à 20h30 au café-théâtre de Malville.

Nous sommes entre attraction foraine et entresort, entre cirque d'objets et mentalisme. Les magiciens sont des gens peu ordinaires. Ils vous saluent et déjà plus rien n'est comme avant, d'un tour de main, ils font surgir l'incompréhensible.

Jani NUUTINEN, alchimiste et docteur es-sciences occultes, sort de sa valise d'étranges potions et des boîtes mystérieuses... Il s'amuse avec nos sens, avec le hasard et ses dés, dans des expériences chimiques si dangereuses qu'il risque sa vie chaque soir.

Bonimenteur de foire au léger accent finnois et au regard fin bleu acier, il vous emmène dans le passé où la magie était encore présente dans les esprits au quotidien.

À partir de 12 ans - **Entrée gratuite sur réservation** dans la limite des places disponibles : association@malville.fr

Infos au : 02.40.56.09.20 ou association@malville.fr



© Crédit photo : Philippe LAURENÇON

Stage sportif

Le département de Loire-Atlantique, par le biais de ses animateurs sportifs, organise un stage pendant les vacances de Noël sur la commune de Malville.

Ce stage sportif se déroulera du 21 au 23 décembre 2020, au complexe sportif Serge Plée, et sera destiné aux enfants de tout le territoire Estuaire et Sillon, du CE1 à la 5^{ème}.

Les animateurs sportifs proposeront des sports collectifs, avec notamment l'activité « volley assis ». Ce sport est le format adapté aux personnes en situation de handicap.

À cette occasion, Thibaud LEFRANCOIS, joueur de l'équipe de France de « volley assis », sera présent pour présenter son expérience, répondre aux questions des enfants, et animera les séances d'initiation.

Ce stage se terminera par un tournoi le mercredi. Toutes les règles sanitaires liées à l'accueil des participants seront respectées.

Pour vous inscrire et obtenir plus d'information, rendez-vous sur <https://asd.loire-atlantique.fr/#/stages>

Contact : Yann ROUSTEAU : yann.rousteau@loire-atlantique.fr ou 06.86.45.82.76



Les associations

Bouillon de Cultures : Découverte de la Marmite Norvégienne

L'association vous propose un atelier samedi 14 novembre, salle du Tilleul (Espace Thalweg), 10h-12h.

La marmite norvégienne est une invention ancienne utilisée bien avant la création des thermos. Ce procédé de cuisson existait déjà en Norvège en 1870 et se composait généralement d'une marmite en fer battu étamé et d'une boîte isolatrice pouvant se refermer.

Comment le fabriquer ? Un contenant (boîte, panier) avec un isolant (polystyrène, laine ...) et un réflecteur (papier scotch aluminium, pare soleil ...) , un support liège ou 2 baguettes en bois pour ne pas mettre en contact direct avec le réflecteur pour permettre le rayonnement infrarouge du faitout chaud que vous aurez placé à l'intérieur et recouvert du couvercle isolant de la marmite norvégienne.

Thème de l'atelier : Recettes et astuces / Temps de cuisson par aliments...

Gratuit - sur inscriptions avant le 13 novembre

Contact : Sylvain GHYSENS / 0624250734 / nature@bouillondcultures44.fr / bouillondcultures44.fr



© www.marmite-norvegienne.com



© www.marmite-norvegienne.com

La Gym Malvilloise

Malgré la crise sanitaire et les circonstances exceptionnelles, la gym Malvilloise continue.

Il reste encore quelques places pour ceux et celles qui souhaitent débiter ou reprendre une activité sportive en musique.

S'adressant à tous les niveaux, **les places encore disponibles** sont principalement pour les cours du :

lundi 14 h / 15 h : Tonic

lundi 15 h / 16 h : Gym douce

mercredi 19 h15 / 20 h15 : Gym tonic

jeudi 19 h / 20 h 30 : Gym tonic / Stretching

Contact : Nadine JAGOT / 02 40 56 00 96 / jagot.bernard@wanadoo.fr

Malvil'Jazz : préparation du gala 2021

Le gala 2021 de l'association de danse Malvil'Jazz se prépare dès maintenant ! Les danseurs s'entraînent d'ores et déjà pour cet événement mais ils ont besoin de petites mains pour créer et coudre leurs futurs costumes de scène.

Une petite aide ou un vrai désir d'investissement et de création, tout le monde est le bienvenu.

Une expérience de partage et le plaisir de voir ses réalisations sur scène en juin 2021 sont au rendez-vous.

Contact : malviljazz@gmail.com

