

■ Vis ton Rire, Ris ta vie

Témoignages. "Le yoga du rire vécu par les participants"

Le yoga du rire a changé mon regard sur ma vie, il m'a permis de m'entourer de personnes rayonnantes et positives.

Je dors mieux et je suis moins fatiguée, j'ai plus d'énergie. J'ai amélioré mon cardio car je fais de la natation et avant je ne tenais pas longtemps les longueurs de piscine et maintenant je suis moins essoufflée et c'est plus confortable pour moi.

Et mon regard sur mon corps est moins négatif, je lui trouve de l'importance et je ne le malmène plus.

Le yoga du rire est comme une famille pour moi que j'ai choisie et qui m'apporte un bien être au quotidien où l'on croise de la bienveillance et beaucoup d'humanité.

Je suis ravie de faire partie de cette aventure qui me procure de la joie, du bonheur et une stabilité physique et mentale." Isabelle de Bouvron. Yoga du rire depuis Septembre 2022.

■ AsSortie : projection du film « L'école de la vie, une génération pour tout changer »

Amis sensibles aux questions d'éducation, l'association AsSortie vous invite à une projection du film documentaire « L'école de la vie, une génération pour tout changer » au café-théâtre de l'Espace Thalweg Vendredi 7 avril dès 18h30.

Le film sera suivi d'un brin de causerie autour d'une boisson chaude pour ceux qui souhaitent prolonger un peu la soirée. La projection est organisée par AsSortie.

Tarif : prix conscient. Réservation obligatoire : 06.450.450.79

"En ce qui me concerne, Je suis HEUREUSE d'avoir découvert cette discipline qui m'apporte joie, bien-être, détente et surtout un partage sincère avec tous les copains. Ces moments lors des séances différentes les uns des autres me paraissent trop courts car je vis un retour en enfance.

Ce qui fait un bien immense physiquement et moralement. Se retrouver dans une cour d'école pendant la séance est le seul et unique endroit où je peux le vivre car aucun jugement. Aucune peur de passer pour une fofolle aux yeux des autres. J'espère continuer le plus longtemps possible."

Denise de Savenay. Yoga du rire depuis Septembre 2015



■ KREA : le printemps de la création les 1^{er} et 2 avril à l'Espace Thalweg

L'association a le plaisir de vous annoncer l'évènement créatif du printemps à ne pas manquer !

Durant deux jours, venez découvrir plus de vingt artisans et créateurs locaux dans des domaines aussi variés que originaux (Céramiques, Bijoux, Textiles, Sacs à main, Cuirs, Bois, Bougies parfumées, Illustrations, Aquarelles, etc.).

En parallèle vous seront proposés de multiples ateliers créatifs, de découvertes et d'explorations de vos talents artistiques tout au long du week-end, accessible dès 3 ans et en famille. Un atelier spécial adultes / ados sera proposé le samedi en soirée. Pour compléter le tout, une buvette au format Salon de Thé vous accueillera.

Marché artisanal ouvert le samedi de 13h à 18h et le dimanche de 10h à 17h.

L'inscription aux ateliers est accessible sur la plateforme Helloasso :

<https://www.helloasso.com/associations/kerwall-rencontres-evenements-et-animation/evenements/printemps-de-la-creation-tickets-ateliers-creatifs>

Ou en contactant l'association à krea.association@gmail.com

Retrouvez toutes les infos, liens et présentations des ateliers et créateurs sur [Facebook](https://www.facebook.com/kreamalville) Krea Malville.



Directeur de la publication : Madame le Maire
Mise en page : Mairie de Malville / Images : istock, pixabay, prigrée, mairie, associations
Tirage : 1 700 exemplaires
Impression : Imprimé avec des encres végétales par GROUPE IMPRIGRAPH - LE SILLON

■ Foyer des Jeunes Basketteurs

Le FJB organise son All Star Games le 13 mai prochain.

Un "All Star Games", c'est quoi ?

C'est une journée célébrant le basket qui s'articule autour de différentes activités : matchs, challenges et jeux. Les inscriptions sont ouvertes à tous : que vous soyez licenciés ou pas, Malvillois ou pas, vous pouvez nous rejoindre et venir passer cette journée aux côtés de l'association.

Sur inscription : de manière individuelle (3€/pers.). Des équipes, mixtes et intergénérationnelles, seront créées, sur place le jour de l'évènement.

Le bar et un service de restauration seront accessibles au complexe afin que petits et grands passent une belle journée, ensemble, sur place.

Enfin, le club a planifié, cette année, en soirée, **2 matchs de gala au profit de l'association "Nos forces pour Robin"**. Inscrivez-vous vite sur HelloAsso via cette adresse :

<https://www.helloasso.com/associations/foyer-des-jeunes-basketteurs-de-malville/evenements/all-star-game-2023>

(ou en flashant le QR Code de l'affiche, consultable sur www.malville.fr).



Magazine imprimé sur du papier recyclé et issu de forêts gérées durablement avec des encres sans solvant.

Malville

Le Mag

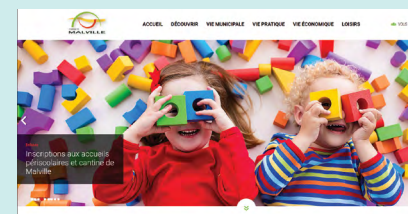
Culture / Sport / Loisirs / Associations Évènements



Bulletin Municipal / Mars 2023

L'info continue sur le web :

Le site internet : www.malville.fr

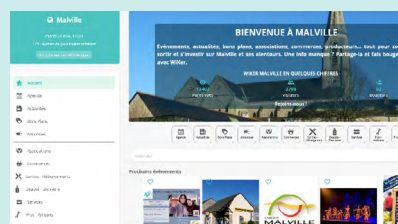


La page facebook :

MAIRIE DE MALVILLE



Les applications mobiles : www.wiker.fr



app.panneaupocket.com



La chaîne YOUTUBE
COMMUNE DE MALVILLE



Le prochain bulletin sortira le 11 avril 2023

Les Évènements

■ Le retour de la chasse aux oeufs

Organisée par le Conseil Municipal des Jeunes Malvillois

La traditionnelle chasse aux œufs revient pour une nouvelle édition samedi 8 avril à partir de 14h à l'espace de jeux RÉCRÉA-TY-LOU.

Le Conseil des Jeunes Malvillois donne rendez-vous aux jeunes malvillois (à partir de la petite section de la maternelle au CM2).

Rejoignons-nous le samedi 8 avril à l'Espace Récréa-ty-lou à partir de 14h.

Venez nombreux !

■ Inscription obligatoire avant le 6 avril : conseildesjeunesmalvillois@gmail.com



■ Nouveau à Malville sur le Marché !

Chaque 2^{ème} samedi du mois : d'avril à octobre.

Nous ouvrons aux Malvillois des emplacements pour exposer et vendre tous vos objets, mobiliers, jeux, vêtements, divers ...

Vous n'en avez plus besoin, ça fera le bonheur de quelqu'un !



■ Contact et inscription par mail : secretariat@malville.fr ou par téléphone 02 40 56 42 61

Ça commence le 8 avril Place de la Liberté avec notre marché hebdomadaire, venez les mains vides, repartez le coffre plein !

■ Tarif : 2 euros le mètre linéaire.

Distribution des fleurs

Comme chaque année, la Municipalité organise une distribution gratuite de plants de fleurs. Une barquette est offerte à celles et ceux qui en feront la demande (limitée à une barquette par foyer). Elle sera composée de 8 godets de plantes annuelles et vivaces ; 2 godets portulaca, 2 laurientia, 2 gazania, 2 fraisiers pink marathon et un sachet de graines destinées aux bords de murs ou bordures.

Pour en bénéficier, il est impératif de s'inscrire uniquement sur coupon papier (écriture lisible exigée).

Coupon à déposer en mairie avant le vendredi 7 Avril 2023 (les coupons sont disponibles en Mairie et sur le site www.malville.fr).

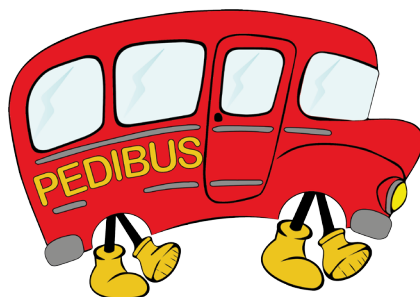
Pédibus : Reprise de la ligne Rouge après la pause hivernale

Le pédibus de la ligne rouge (Épinettes – La Couperie – Le Pressoir) a fait une petite pause hivernale.

Celui-ci va redémarrer en avril.

Si vous souhaitez faire partie de l'aventure en tant que bénévole - accompagnant et/ou utilisateur, il est toujours possible de s'inscrire.

Pour cela, merci de contacter la mairie au 02.40.56.04.96 ou par mail à : resp-enfance@malville.fr



Portes ouvertes des structures d'accueil

La municipalité vous propose un parcours de découverte des structures d'accueil le vendredi 31 mars de 17h à 19h30.

Ce parcours vous permettra de découvrir ou redécouvrir les lieux d'accueils des enfants :

Multi accueil "Tout en couleurs" - 18h30 - 19h30

Les écoles "Bleu de Ciel", "l'Orange Bleue" et "Sainte-Marie" - 17h - 18h30

Le restaurant scolaire "l'Espace étoilé" - 17h - 18h30

Les accueils périscolaires - 17h - 18h30

Portes Ouvertes **Vendredi 31 mars** de 17h à 19h30

Découverte des structures d'accueil de Malville

Périscolaire Élémentaire 17h - 18h30

Périscolaire Maternel 17h - 18h30

Les écoles et le restaurant scolaire 17h - 18h30

Multi accueil Tout en Couleurs 18h30 - 19h30

www.malville.fr

Festival HANDIVERSITÉ

Le comité IAC (Intergénérationnel, Affaires Scolaires et Cohésion sociale) de la commune de Malville, vous propose d'aborder les vacances d'Avril avec un rallye-famille.

Ce jeu, en 10 étapes, permet d'une façon ludique de parcourir le bourg de la commune ou bien sa campagne et de travailler en partenariat avec le Festival Handiversité. (10 questions en braille ainsi qu'une photo mystère à trouver).

Le Rallye famille se déroulera du 15 avril au 1^{er} mai dans le cadre de la programmation du festival Handiversité. Plus d'infos à venir.

Inscription du 5 au 14 avril par mail : resp-enfance@malville.fr



L'Office Intercommunal des Sports Estuaire & Sillon

Cette association est un acteur incontournable du paysage sportif de la Communauté de communes Estuaire & Sillon. Elle est notamment, depuis près de 50 ans, un partenaire privilégié dans l'organisation des stages multisports pendant les vacances scolaires proposés par l'Animation Sportive Départementale, service du département de Loire-Atlantique.



Grâce à cette collaboration, le nombre d'enfants accueillis est triplé à chaque stage, ce qui permet à toutes les familles du territoire d'en bénéficier en fonction du nombre de places disponibles.

L'OIS, c'est aussi une aide au développement de projets permettant l'émergence d'actions en direction du sport pour tous : les personnes âgées, les personnes en situation de handicap, les scolaires, les femmes et les personnes en situation de précarité.

L'OIS est également un moyen de mettre en relation les professionnels du sport avec les associations et les autres professionnels en lien avec le sport, comme les acteurs du handicap.

Cette association est administrée par des élus de chaque commune du territoire, ainsi que par des représentants d'associations sportives. Elle souhaiterait intégrer toute personne ayant un attrait particulier pour le sport et son développement, notamment auprès de différents publics.

Si vous êtes volontaires pour apporter vos idées, n'hésitez pas à contacter Alain FONTAINE, président de l'OIS :

06.01.79.64.79

alain.fontaine-malville@laposte.net

Les Collectionneurs

Les 18 et 19 mars se déroulera la 34^{ème} Journée des Collectionneurs.

44 collectionneurs, venant de différentes régions (dont 15 n'ayant jamais exposé à Malville) mettront en valeur leurs collections et seront à la disposition des visiteurs pour partager leur passion et répondre à leurs questions.

Les Collectionneurs ont besoin de vous :

L'équipe manque d'hébergement pour les collectionneurs venus de loin et une équipe de bénévoles qui aurait besoin d'être étoffée pour aider le vendredi après-midi (veille de la manifestation) à l'installation des tables et des grilles, et le dimanche soir pour aider au rangement des salles.

D'ici le mois de mars l'équipe ne désespère pas de trouver des personnes, appréciant cette manifestation, qui accepteraient de donner un peu de leur temps.

Contact : 06 78 45 81 03 ou 07 81 99 05 57

MARS 2023

34^{ème} Journée des Collectionneurs

MALVILLE - 44

Samedi 18 14h30-18h30

Dimanche 19 9h30-18h00

Entrée Gratuite

Exposition

Vente Interdite

Salle Omnisports

Organisation Journée des Collectionneurs de Malville en Estuaire & Sillon

Les associations

Les Cyclos VTT Malvillois: la Malvilloise 2023

Les cyclos VTT Malvillois organisent leur rando vtt marche gravel, le dimanche 2 avril 2023. Inscription sur place dès 7h30 et départ au plus tard 10h. Rando « Handi-accueillante » avec parking adapté et circuits adaptés tandems et fauteuils tout terrain. Ravitaillement en cours et collation à l'arrivée.

VTT	Gravel (en autonomie)	Marche
20 km (parcours familial)	65 km	8 km
35 km (VTT normal)	80 km	15 km
45 km (avec single)	95 km	19 km
55 km (avec single et 1100m de dénivelé)		

Tarif

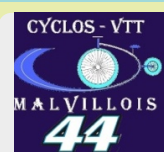
Tout public : 6 €
Licencié : 4 €

Contact

07 88 03 68 30
cyclos.vtt.malvillois@gmail.com

Tarif

Tarif unique : 5 €



MALVILLE (44)
2 AVRIL 2023



QR CODE

Flashez ce QR Code avec votre téléphone pour accéder aux inscriptions.

ASSOCIATION LOISIRS MALVILLE VOLLEY-BALL

Mercredi 8 février, 60 jeunes de 7 à 10 ans issus de toutes les communes d'Estuaire et Sillon sont venus rencontrer les joueurs professionnels du Nantes Rezé Métropole Volley (actuellement 4^{ème} du championnat) au complexe sportif Serge Plée de Malville.

Après une présentation de l'équipe, les joueurs ont partagé des ateliers avec les enfants dans une ambiance chaleureuse pendant 1h30, suivis d'une démonstration par les professionnels et d'une séance de dédicaces.

Tout cela a pu être mis en place grâce à l'Animation Sportive Départementale et les bénévoles de l'Association Loisirs Malville Volley-Ball.

À noter également que cette année marque un cap pour ALMVB qui dépasse pour la première fois la centaine de licenciés : 6 équipes adultes mixtes, une équipe M18 féminine, une équipe M18 masculine, une équipe M15 féminine, une équipe M15 masculine, et une équipe M11 mixte.

Le club de Volley de Malville sera ravi d'accueillir les enfants à la rentrée prochaine afin de devenir peut-être les champions de demain !

