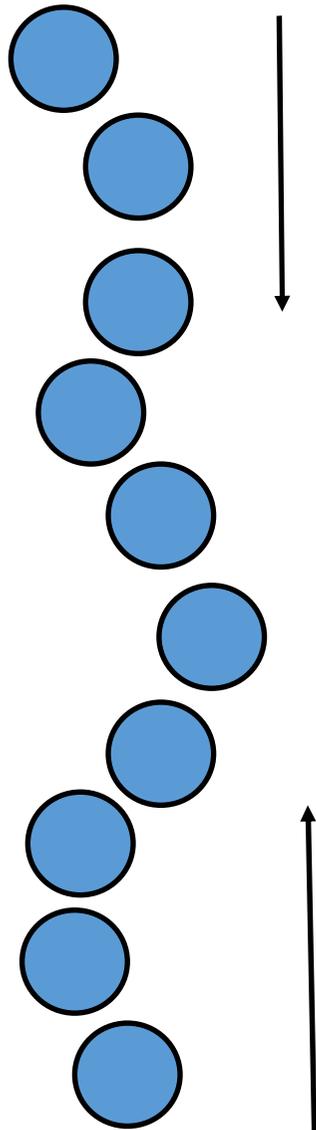


# CHI FU MI

Départ parents



Départ enfants

> Mettre en place un parcours dans le jardin avec des gobelets ou tout autre objet qui peut matérialiser une zone / un endroit de saut. Le but est d'avancer en sautant pieds joints, (1ère partie), à cloche pied (2è partie) ou en alternant : cloche pied / pieds joints (3è partie).

> Quand on arrive face à face, on procède au chi / fu / mi (feuille / pierre / ciseaux).

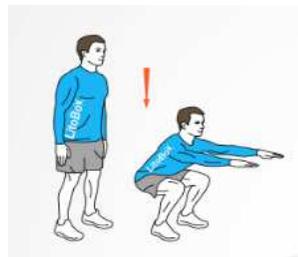
Rappel : la feuille enveloppe la pierre / la pierre casse les ciseaux / les ciseaux coupent la feuille

> Celui qui gagne continue d'avancer, celui qui perd, va au défi . Son partenaire rentre dans le jeu et va affronter le vainqueur. Dans le cas d'une partie en duel, le vainqueur patiente sur le parcours en attendant que son adversaire fasse son activité et revienne dans le jeu et au départ.

> Quand on arrive au bout du parcours, on marque un point pour son équipe et le jeu continue à volonté.

Les défis pour revenir en jeu :

10 SQUATS



10 DIPS



10 JUMPING JACKS



10 FENTES



Défis à alterner à chaque sortie du jeu